

**Title : Banyak Makan**

**Composer : Hashim Suhaimi (hasmusic Publishing)**

**Lyricist : Hashim Suhaimi (hasmusic Publishing)**

Banyak makan, badan sihat  
Salah makan, sakit kuat  
Boleh makan, agak-agak  
Jangan makan, tamak-tamak  
Makan-makan ooi...!  
Makan-makan hei...!

Ini cerita, cerita pasal banyak makan  
Makan punya makan sampai tergigit tulang  
ikan  
Makan boleh makan jangan sampai  
keterlaluan  
Nanti tak boleh bangun terpaksa talipon  
ambulan

Bila pakai seluar kadang-kadang macam  
nak rak!  
Baru hendak duduk seluar mula koyak  
rabak  
Habis makan jangan terus tidur kepit bantal  
Akhimya jadi macam kita, badan ikan  
buntal!

Jangan banyak makan, makanan pedas-pedas  
Esok hari nanti ulang alik pergi ketandas  
Makan telur rebus pula jangan banyak-banyak  
Kata orang nanti kentut baunya, wah pekat!

Koosmangat menyanyi sekadar hiburan  
Ada yang tak kena kami harap dimaafkan  
Makan boleh makan, siapa cakap tak boleh makan  
Cakap jangan sembarangan salah silap kena tangan

**(Repeat chorus)**

Makan manis-manis nanti kencing manis  
Makan tawar-tawar, muka jadi tak lawa  
Makan kelam kabut, terbatuk-batuk  
Makan perlahan-lahan, nanti macam bapuk

Makan punya makan, telan punya telan  
Terlalu sedap tak kenal mertua lalu depan  
Bila banyak makan, makanan masam-masam  
Kata orang nanti ketiak bau asam!

Kalau makan curry ayam, harus berjaga-jaga  
Jangan pula tergigit buah pelaga!  
Kalau makan nasi minyak jangan banyak-banyak  
Nanti tengah malam jadi orang minyak

Koosmangat menyanyi untuk tua dan muda  
Siapa terkena, minta maaf sahajalah  
Makan boleh makan siapa cakap tak boleh makan  
Tapi kalau nak mak tu, jangan lupa jemput kami ya!

**(Repeat chorus)**

Bob: Hey Dino! Macam kelam kabut saja?  
Nak kemana ni?

Dino: Aalah! Termengah-mengah aja?

Henz: Begini Bob, Dino, Aku tersangaaat lapar sekarang.  
Nak pergi makan dekat siput restaurant.

Dino/Bob: Apa? SIPUT restaurant!

Henz: Eeeh..sorry, seafood restaurant.  
Kau orang tak dengar ka? Ada tempat makanan halal  
seafood dihujung tanjung dekat tepi laut tu.  
Orang kata cari sampai dapat, tak dapat bernang.  
Kalau tak jumpa juga pancing sendiri atau tanya ikan-ikan dilaut.

Dino/Bob: Dekat mana tu?

Hashim: Di Koosmangat Seafood Restaurant.  
Beralamat dihujung tanjung.  
Sila hubungi te, fax, pager dan l/C no yang  
bernombor-nombor.  
Datanglah segera di Koosmangat Seafood Restaurant.  
Sebelum air laut surut.