

SUN*day
何耀珊

A00060 4531 H

星期天，睡覺睡到自然醒，星期天，泡澡、敷臉、spa一整天
星期天，煲一鍋湯，曬一曬脾胃，星期天，看一場電影、一齣戲、一場舞蹈表演
星期天，星期天，星期天，也許什麼都不想，只要有你在身邊
星期天，隨意撒嬌，星期天，我要我的星期天，永遠SUNny day!

Sunday*

2002.12.08

All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Selling, Lending,
Public Performance And Broadcasting Prohibited.





星期一
Rainy days · Mondays always gotten down 腦海裡總是想聽這首歌 ·
Blue Monday · 陽光明媚 · 憂鬱卻令人聽不開眼 ·

2002.12.09

Monday*

1)幸福

看著你的眼神 看到你不服 覺得社會裡沒你的安身處 說你不會放棄 說你不會哭 但你怎麼做 都還是笑不出 換了幾個女友 換不了父母 人生到底什麼時候才開幕 別再逃避現實 別再伸手求 就能發現你口袋裡的幸福 (你的)幸福是種心理狀態 沒人能夠搶走你的幸福 只需TRY就能 HIGH 就會發現自己很滿足 聽我說別再頑固 你只需要張開雙眼看清楚 幸福 幸福 幸福 幸福

詞：陳貞仁 曲：陳貞仁 製作人：陳貞仁(Big Jin Productions) 製作助理：Ruth Ling(Big Jin Productions) Arranged：Hanjin(Big Jin Productions) All Instruments and Programming：Hanjin(Big Jin Productions) Additional Arrangement：楊孝孛 錄音：沈文訓 · Sean(40, Circular Road Atomic Studios) · Hanjin(HQ) 混音：沈文訓 · Hanjin(37B, Circular Road Atomic Studios) Boarding Vocals：Erina & Hanjin OP：Musset Publications Pte. Ltd. Admin by Warner/Chappell Music Taiwan Ltd.

2)我們的冬天

金色樹葉 提醒我又到了12月 不下雪 同樣有冬天的感覺 夜是涼了點街也亮了點 卻不能
削減對你的想念 沒有雪在飛只有風在吹 想你會想著誰 我會忍住了眼淚等與你依偎 我們的
冬天將會多美有多美 金色樹葉 提醒我又到了12月 不下雪 同樣有冬天的感覺 夜是涼了
點街也亮了點 只會更突顯對你多懷念 沒有雪在飛只有風在吹 想你會想著誰 我會忍住了
眼淚等與你依偎 我們的冬天將會多美有多美 獨自一個人我堆不成雪人 獨自一個人雪人不能
平衡 雪人要支撐而我需要你的吻 這樣的冬天才豐盛 沒有雪在飛 想你現在會想著誰 想你
想著誰 我們的冬天會有多美 沒有雪在飛只有風在吹 想你會想著誰 我會忍住了眼淚等與你
依偎 我們的冬天將會多美有多美BABY DON'T GO BABY SLOW DOWN

改編詞：小寒 曲：S. Waermo/M. Waermo OT:Patience 製作人：林明暉 製作助理：Michael K 編曲：Aubrey
Suwato 和聲編寫：馬玉芬 和聲：馬玉芬 陳秀珠 吉他：Shah Thair 弦樂編寫：Aubrey Suwato 弦樂：孔朝
暉、殷文麗、關旗、王宮 錄音室：譜麗音、Audio Plex、鏗鏘、Shore Music、Syncours Sound 錄音師：林明暉、
Dave Loh、蘇正成、Peter Chong 混音：譜麗音、Shore Music、林明暉 OP：Cool Music Production & Publishing
AB SP：Warner/Chappell Music Taiwan Ltd.



Monday*

All Rights Reserved 02.12.09 All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Hiring, Lending,
Public Performance And Broadcasting Prohibited.

星期二
腦袋終於就定位，惱人的電話鈴聲不斷，繁瑣的工作做不完，
我的外表專業，應對進退得宜，一顆心卻飛得老遠。

Tuesday*

3) Miss 糟糕

夜_的空氣迷漫 吊詭的味道 有震耳欲聾的喧鬧 此起彼落的尖叫 我想逃跑 但動不了
我想要擺出優雅的微笑 卻失足摔了跤 MISS 糟糕 MISS 糟糕 MISS 糟糕 就是我 MISS 糟糕
MISS 糟糕 MISS 糟糕 就是我 迷糊可笑 一定是情緒在顛倒 選擇開我玩笑 雜誌書上寫著
我心情指數最高 他癡我一身的飲料 竟過狂聲大笑 誰說團體中 我的異性緣最好 我全身在
發燒 臉紅的莫名其妙 在PARTY舞池的中央 碎格的畫面太重要 高跟鞋 粉餅盒 睫毛膏
破了洞的絲襪 (我)慌了手 亂了腳 劈著腳 做最後掙扎 一定是情緒在顛倒 選擇開我玩笑
雜誌書上寫著我心情指數最高 他癡我一身的飲料 竟過狂聲大笑 誰說團體中 我的異性緣最好
一定是情緒在顛倒 選擇開我玩笑 雜誌書上寫著我心情指數最高 NA NA NA NA NA NA
NA NA MISS 糟糕 MISS 糟糕 MISS 糟糕 就是我 MISS 糟糕 MISS 糟糕 MISS
糟糕 就是我 愚蠢可笑 MISS 糟糕 MISS 糟糕 MISS 糟糕 就是我 愚蠢可笑

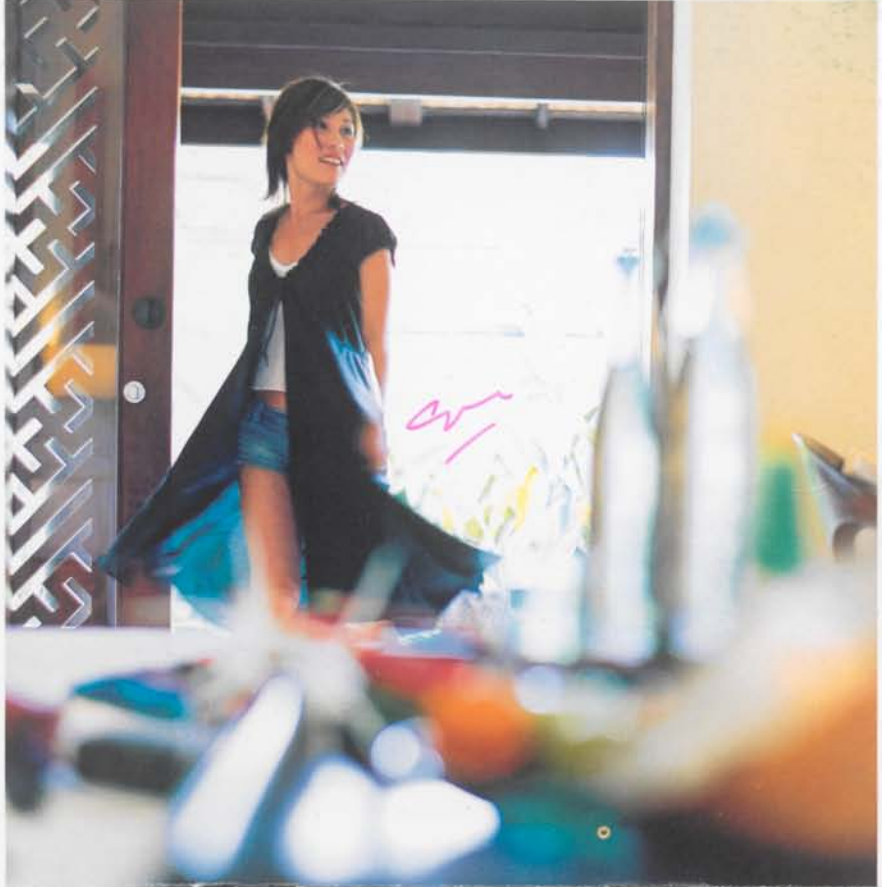
詞：黃慧文、曹登昌 曲：黃慧文、曹登昌 製作人：林明暉 製作助理：Michael K 編曲：陳磊 Rap：陳捷偉
和聲編寫：黃慧文 和聲：黃慧文 吉他：Shah、Thair 錄音室：譜羅音、Audio Plex、錦駝、Shore Music 錄音師：
林明暉、Dave Loh、蘇正成 混音：譜羅音、Shore Music、林明暉 OP：EMI Music Publishing(S. E. Asia)Ltd.,
Taiwan

4) 單純

用太多時間計算到底是誰愛誰更多 不如用時間比賽我一定要愛你更多 與其把腦筋傷透 想要
把愛情看透 我喜歡單隨著感覺走 用太多言語說明你會愛我天長地久 不如就說[我愛你]一直
說到天長地久 我喜歡愛得輕鬆 不適合研究工作 愛情的學問讓我頭痛 不看太遠的以後
不想太難的結果 看不清未來的輪廓 難道就開始保留 想不出具體結果 難道就現在放開手
不看太遠的以後 不想太難的結果 我只想盡情地享受 愛情單純的節奏 不想耍著花招 卻發
現風景都錯過 沒好好愛過

詞：深白色 曲：深白色 製作人：王治平 編曲：王治平 錄音工程師：范雅正(東城) 錄音助理：劉勇毅 和聲編寫：
馬玉芬 和聲：馬玉芬 吉他：羅希 錄音：Jonny(摩根Studio) 混音：楊大偉(潔風) OP：EMI Music Publishing(S.
E. Asia)Ltd., Taiwan





Wednesday*

2002.12.11

All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Hiring, Lending, Public Performance And Broadcasting Prohibited.

5)天不會黑

日子無聲枯裝 窗畫滿落日餘輝 想你 連心都漸漸的愚昧 我说服自己 天不會黑 街燈好像閃閃爍爍 卻給的太虛偽 再見 你和我演的很凄美 相愛的智慧 都沒有真心的學會 其實我很願意和你一起飛遠方 不管這世界(會)不會還有海洋 好想和你一起 就算全世界漸漸變樣 靠在你身旁 就是天堂 愛是如此簡單

詞：林明陽 曾偉祺 曲：吳慶隆 製作人：林明陽 製作助理：Michael K 編曲：陳磊 薩克斯風：張文財 和聲編寫：陳秀珠 和聲：馬玉芬、陳秀珠 吉他：Shah Thair 錄音室：譜麗音、Audio Plex 錄鼓：Shore Music 錄音師：林明陽、Dave Loh、蘇正成 混音：譜麗音、Shore Music 林明陽 OP：Universal Ms Publ Ltd,Taiwan

6)FAX

畫個圈 點兩點加一條彎彎的弧線 笑一笑 祝福你 今天心情很好 有一朵烏雲 縮的小小躲在紙的右邊角 畫著大的小的圓的方的不規則的透明水滴 那個就是我 上班總到又掉錢包 一張白紙一個樣子 情真給你我的溫柔心事 把FAX畫上可愛呆呆的鏡子 裝滿感覺飛過城市 把FAX寫上滿滿蕩蕩的句子 那些長的短的哭的笑的甜的酸的瑣碎的事 (全部)都是愛的種子 (瑣碎的事就是愛的種子) *一張白紙一個手勢 刮風下雨全都不能阻止

改編詞：孫維君 曲：葉翠玲 OT:Fakkusu 製作人：林明陽 製作助理：Michael K 編曲：Terence Teo 和聲編寫：馬玉芬 和聲：馬玉芬、陳秀珠 吉他：Shah Thair 錄音室：譜麗音、Audio Plex 錄鼓：Shore Music 錄音師：林明陽、Dave Loh、蘇正成 混音：譜麗音、Shore Music 林明陽 OP：Universal Ms Publ Ltd,Taiwan



7)你說喂我說嗨

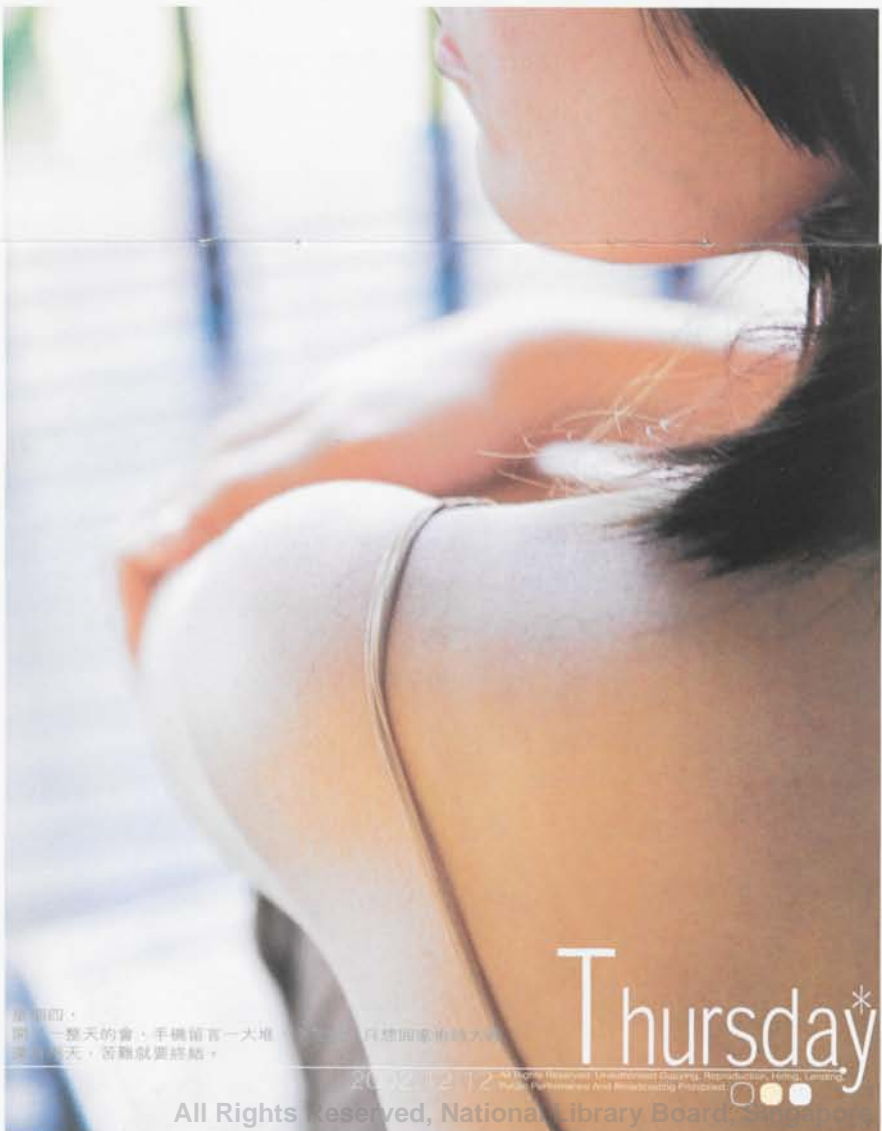
Love 快發生的時候很奇怪 總是期待又怕受傷害 感覺說不上來只是因為 你說喂 我說嗨
 天氣突然熱起來 你只是說喂 我說嗨 場景變換如此快 你說喂 我說嗨 真想一直重複不要改
 我說嗨 你說拜 太在意卻太輕率 我說嗨 你說Why 解釋太慢變臉又太快 你說Why 我說嗨
 不想一直受傷害 趕快走開

詞：祝驥雲 曲：小安 製作人：王治平 編曲：王治平 錄音工程師：Jeffery Liu 錄音助理：劉勇智 和聲編寫：馬玉芬
 和聲：馬玉芬 吉他：羅希 錄音：Jonny(摩根Studio) 混音：楊大緯(羅風) OP：EMI Music Publishing(S. E. Asia)Ltd.,
 Taiwan OP：喜歡音樂公司 SP：Universal Ms Publ Ltd Taiwan

8)Agapa'o | 完全的愛

紅著雙眼 我低頭不語 一陣一陣 哭著 痛著 脆弱心裡 白色的衣服 已沾濕漉漉 一步一步 走著
 拖著 疲乏身體 深綠樹木 卻充滿灰塵 一樣一樣 拼著 列著 好像監獄 烏黑的人影 已積灰大地
 一群一群 站著 圍著 屏住氣息 有男有女 從身旁過去 似乎等待 這無法避免的悲劇 無限無雨
 難得好天氣 四處瀰漫 令人不舒服的空氣 一呼一吸 我微喘氣息 一點一滴 仔細想昨日的過去
 忽遠忽近 我已看不清 到底那裡 是我最後的目的地 身體好軟弱 痛感來越多 不知道我是否撐
 的過 淚光在閃騰 從前轉眼過 你的心裡 進上了鎖 你有沒有過 如此的寂寞 個人獨自的傷心難過
 從來沒犯錯 卻要受折磨 這樣到底 是對還是錯 你曾經是否 用心的思索 我給你的愛比你多
 你這樣對我 叫我怎麼說 愛一個人並非懦弱 你曾經是否 用心的思索 你愛自己 誰逼你愛我
 你這樣對我 叫我如何做 依然不放棄這承諾 愛可以如此完美 Love Hurt嗎 Love Hurt 嗎 Love
 Hurt

詞：林宏修 曲：小安 製作人：陳典仁(Big Jin Productions) 製作助理：Ruth Ling(Big Jin Productions) Arranged：
 小安·Hanjin(Big Jin Productions) All Instruments：Hanjin(Big Jin Productions) Boarding Vocals：Hanjin Filter
 Sweeps：The Mutant(HQ) Delays：Big"D" on the TC 2270 錄音：沈文訓(Atomic Studio)·Hanjin(HQ) 混音：沈
 文訓·Hanjin(37B, Circular Road "Where the Sun don't Shine" Atomic Studios) OP：磐石製作有限公司 OP：喜歡
 音樂公司 SP：Universal Ms Publ Ltd Taiwan



Thursday*

星期四，
 開了一整天的會，手機留言一大堆，
 連到明天，苦難就苦難結，



9) 我不會忘記

不氣了 我知道你要現在的自由 天冷了 我擔心你會忘了穿長袖 擦欄的溫柔 是需要燃燒真心才夠
我已經不難受 愛過就夠 不哭了 謝謝你讓我用淚水成熟 可惜嗎 誰都是以為愛永垂不朽 感情是荒蕪
燒盡了卻努力拼湊 不要讓故事 悲傷陳舊 藍天還有藍天 星星撒天浮現 我依然虔誠的希望 愛住在
心理面 雖然看的見 我們真的沒有緣 明天還有明天 太陽發燙的臉 也許不再相見 希望祝福你聽的見
我不會忘記 愛是多麼的甜

詞：林明暉 曲：李明 製作人：林明暉 製作助理：Michael, K. 編曲：Aubrey Suwato 手風琴：Ramli 吉他：Shah Thair
錄音室：諾羅音 Audio Plex 總錄：Shore Music 錄音師：林明暉 Dave Loh 蘇正成 Peter Chong 混音：諾羅音 Shore
Music 林明暉 OP Universal Ms Publ Ltd.Taiwan OP:EMI Music Publishing Hong Kong SP: EMI Music Publishing(S,
E. Asia)Ltd., Taiwan

10) 別太完美

別太完美 oh no 你氣質太過優美 總談言也會背 感覺有點像長輩 請人想鞠躬後退 你有聖潔的氛圍
失去自然的趣味 你像是個校董 德智體群與美 從不犯錯 充滿象徵意味 其實不必太過完美 可百
多一點人味 什麼都要十全十美 這樣活得太累 其實不必太完美 有點點完美才美 什麼都自己面對
你還需要誰 你永遠精力充沛 情緒不會疲憊 你像優秀國家隊 我是後排啦啦隊 你是響亮的震會
我是小區的零嘴 你總是高高在上 帶著天使光環 新好人類 你個性明確 不會混亂 也不會心碎

改編詞：李維雄 祝曠雲 曲：T. Asserholt 製作人：王治平 編曲：呂紹淳 錄音工程師：鄧雅正(東城) 錄音助理：劉勇毅
和聲編寫：馬玉芬 和聲：馬玉芬 吉他：羅希 錄音：Jonny(摩根Studio) 混音：楊大輝(羅風) OP: Cool Music Production
& Publishing AB SP: Warner/Chappell Music Taiwan Ltd.

星期五，
寒流來襲，裹上一層又一層的厚重大衣，
看見穿衣鏡裡自己的蠢樣，忍不住咧嘴笑出聲來。

2002.12.12

All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Hiring, Lending,
Public Performance And Broadcasting Prohibited.

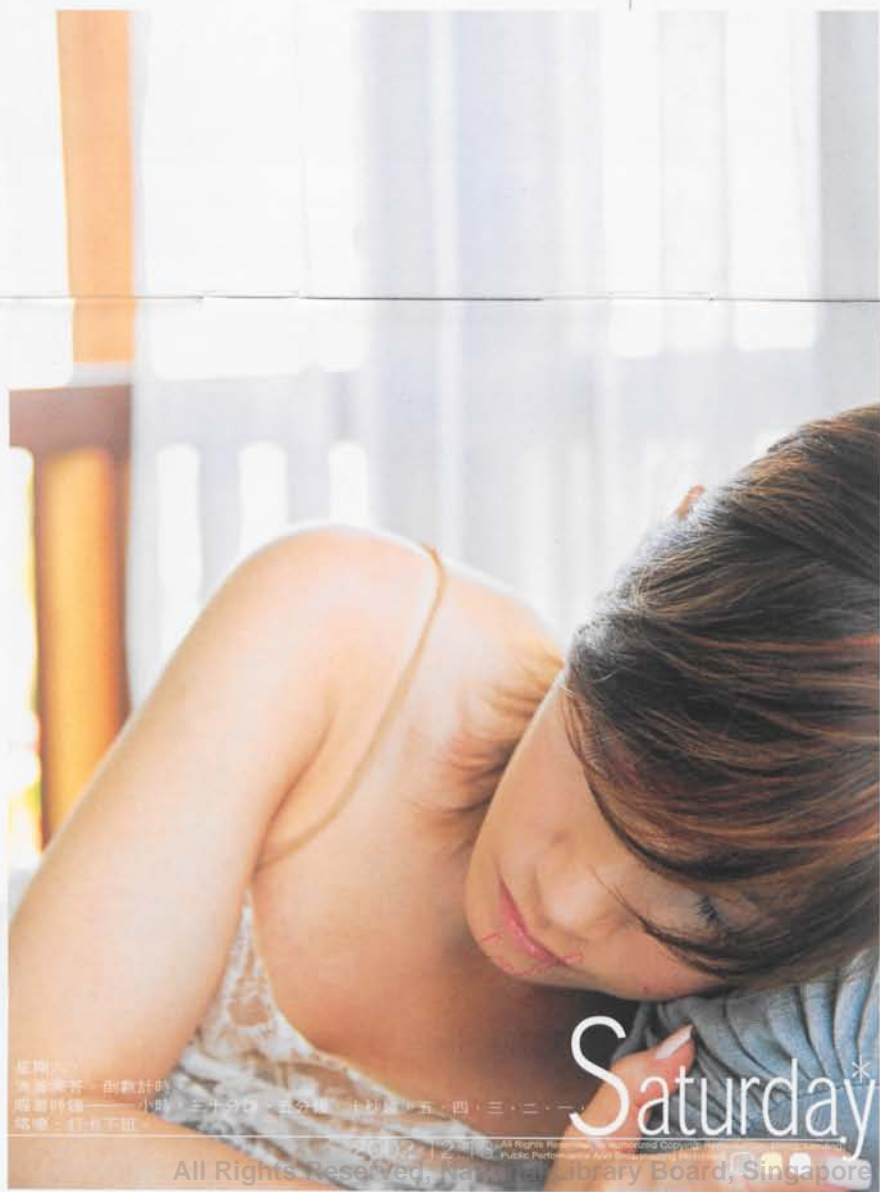
Friday*



11)我親愛的

路旁等待的15分鐘 傘下撐起的小避風港 車上肩靠著一路回到家 轉過頭 你總是在身旁 一閉上眼就進入 失眠的夜 握住手就能夠抵達幸福國度 留下的紙條 習瑣的體貼 我親愛的 你這樣叫我 別離 唯恐再也見不到你 思念 時間乘以距離 淚水模糊你的身影 定格 瞬間 固定永恆 回到 床上相擁的是靈魂 (而)不只是身體 看見的 總是對方 不是自己 呼吸 反覆交換無聲訊息 幸福 似乎觸手可及 長長的沈默 從不覺得多餘 la la la—— 在你離開我那一刻 墜入深沈睡眠 彷彿 作一個夢 (讓我好好作一個夢)

改編詞：祝譽榮 曲：蔡基玲 製作人：林明暉 製作助理：Michael K 編曲：Aubrey Suwato 和聲編寫：馬玉芬 和聲：馬玉芬、陳秀珠 弦樂編寫：Aubrey Suwato 佐樂：孔朝傑、殷文麗、關旗、王宮 錄音室：禧麗音、Audio Plex 錄製：Shore Music、Syncours Sound 錄音師：林明暉、Dave Loh、蘇正成、Peter Chong 混音：譚麗音、Shore Music、林明暉 OP：S2S Inc. Admin by Warner/Chappell Music Taiwan Ltd.



星期六
演藝時數：由數計時
演藝時鐘——小時 三十分鐘 五分鐘 十分鐘 五、四、三、二、一
收場 - 打十下班

Saturday*

All Rights Reserved, National Library Board, Singapore



Saturday*

2002.12.13 All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Hiring, Lending, Public Performance And Broadcasting Prohibited

藝人經紀(Artiste Management)：磐石製作有限公司(Age Of Stone Production CO.,LTD.) 製作人(Producer)：林明陽(我們的冬天、Miss 糟糕、天不會黑、FAX、我不會忘記、我親愛的)、王治平(單純、你說喂我說嗨、別太完美)、陳鳥仁(幸福、Agapa'o [完全的愛]) A&R統籌(A&R Supervisor)：祝羅雯 Natasha Chu A&R協力(A&R Assistance)：陳俞伶 Maggie Chen 企劃統籌(Marketing Supervisor)：祝羅雯 Natasha Chu 企劃協力(Marketing Assistance)：林友瑋 Beryl Lin、陳俞伶 Maggie Chen 文案(Copy Writer)：陳俞伶 Maggie Chen 企劃執行(Marketing Planner)：陳明慧 Subrina Chen 宣傳統籌(Promotion Supervisor)：趙佑龍 Yu-long Chuo 電視宣傳(TV Promotion)：蘇曼恬 Systal Su 電台宣傳(Radio Promotion)：蘇莉萍 Su Li Ping 平面宣傳(Press Promotion)：俞仁慧 Linda Yu 專案統籌(Special Project Supervisor)：梁民雄 Billy Liang、鍾秀瑛 Tina Chung 活動統籌(Activity Supervisor)：梁君榮 Eric Lai 活動執行(Activity Executive)：呂益宏 Anton Lu 黃懷漢 Hunter Huang 行政執行(Administration Executive)：周麗莉 Joy Chou 李佳瑋 Colin Lee 化妝(Make-up)：姚麗美 Yao Chun Mei 髮型(Hair Styling)：李匯 Lee Chan 攝影(Photographer)：胡世山 Hu Shih-shan 平面美術設計(Art Design)：周正道、陳崑嵐(9d Visual Creation) 音樂錄影帶導演(Music Video Directors)：鄭盛(我們的冬天、天不會黑)、賴偉康(我們的冬天、Miss 糟糕、你說喂我說嗨) 音樂錄影帶製片(Music Video Producer)：吳光權、陳冠強、謝欣怡 音樂錄影帶攝影(Music Video Photographer)：金鑫 音樂錄影帶攝影助理(Music Video Assistance)：張華瑋 音樂錄影帶燈光：梁文台 發行日期：December 10, 2002

SM



SUN * day




All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Hiring, Lending, Public Performance And Broadcasting Prohibited.

All Rights Reserved, National Library Board, Singapore



SUN*day
何耀珊

(P)2002 磐石製作有限公司Age Of Stone Production CO.,LTD. (C)2002 磐石製作有限公司Age Of Stone Production CO.,LTD. All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Hiring, Lending, Public Performance And Broadcasting Prohibited.

74001 AOS021201   



SUN*day
何耀珊 VCD

©2002 都石製作有限公司 Age Of Stone Production CO., LTD. (C)2002 都石製作有限公司
Age Of Stone Production CO., LTD. All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction,
Hiring, Lending, Public Performance And Broadcasting Prohibited.

74001 AOSDZ1201





*SUN*day*
All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction, Hiring, Lending, Public Performance And Broadcasting Prohibited.

All Rights Reserved, National Library Board, Singapore

©2002 聯合製作有限公司Age Of Shine Production CO., LTD. ©2002 聯合製作有限公司Age Of Shine Production CO., LTD. 台北中華商務印書館 電話: (2) 27880455
 www.ageofshine.com.tw Distributed by Universal Music Pte. Ltd. (Singapore) Distributed by Universal Music Pte. Ltd. (Singapore) 禁止翻錄或作其他用途 All Rights Reserved. Unauthorized Copying, Reproduction,
 Hiring, Lending, Public Performance And Broadcasting Prohibited 不得翻錄或作其他用途或作其他用途 電話: (2) 27188818, 0690006160 傳真: (2) 27601982, 0690002318
 地址: 台北華盛街1-227號 5-A010, mpp@ageofshine.com

01)幸福 02)我們的冬天 03)Miss 禮糖 04)單純 05)天不會黑 06)FAX 07)你說喂我說嗨
 08)Agapa'o (完全的愛) 09)我不會忘記 10)別太完美 11)我親愛的

4 717398 740017



All Rights Reserved, National Library Board, Singapore